

Träger ambulanter **Unterstützungsangebote**



Alle Kreise, Städte und Gemeinden, die Katholische und die Evangelische Kirche, das Rote Kreuz und andere freie Träger bieten Beratung und Hilfeleistungen zu den unterschiedlichsten Themen an. **Alle folgenden Angebote**, mit Ausnahme der Mitgliedschaft im VdK, **sind kostenlos**.

KOMMUNALE BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Alle Städte, Gemeinden und Landkreise bieten unter anderem folgende Beratungen und Hilfen an:

- Schuldnerberatung
- Rentenanträge
- Paarberatung (Scheidung, Unterhalt, Sexualberatung)
- Allgemeiner Sozialer Dienst / Kommunalen Sozialdienst
- Familienpflege
- Beratung bei Sterbefällen, Arbeitslosigkeit usw.

Die Berater in den Kommunen sind qualifizierte Fachkräfte wie Psychologen, Pädagogen und andere. Einen Überblick und Kontaktinformationen zu den Beratungsangeboten in Ihrer Gemeinde finden Sie auf der Webseite Ihrer Gemeinde und Ihres Landkreises oder über die zentrale Telefonauskunft von Stadt oder Kreis.

KIRCHLICHE ANGEBOTE

Die Katholische und die Evangelische Kirche in Deutschland unterhalten ebenso viele und ebenso vielfältige Unterstützungsangebote wie die Kommunen. Auch hier finden Sie:

- Schuldnerberatung
- Beratung bei Schwangerschaft, Eheproblemen, Scheidung, Sucht, sozialen und psychischen Problemen und vielen anderen Notlagen

Wie in den Kommunen sind auch die Berater der kirchlichen Angebote ausgebildete Fachkräfte, und die Beratung erfolgt unabhängig von Ihrer Konfession.

Kontaktinformationen und einen Überblick über die zahlreichen Angebote erhalten Sie auf den Internetseiten der Kirchen, zum Beispiel:

CARITAS

www.caritas.de/hilfeundberatung
0761 / 20 00

DIAKONIE

www.diakonie.de/arbeitsbereiche-5.htm
030 / 83 00 10

TELEFONSEELSORGE

Die Telefonseelsorge wird gemeinsam von der katholischen und evangelischen Kirche getragen. Die ausgebildeten ehrenamtlichen Mitarbeiter der Telefonseelsorge hören Ihnen zu, wenn Sie Sorgen haben, sich einsam fühlen oder nicht mehr weiter wissen. Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr erreichbar.

www.telefonseelsorge.de
0800 / 111 0 111
0800 / 111 0 222

Ihr Anruf bei der Telefonseelsorge ist kostenfrei.

DEUTSCHES ROTES KREUZ

Das Rote Kreuz bietet:

- Schuldnerberatung
- Suchtberatung
- Hilfe bei Wohnungslosigkeit

www.drk.de/angebote/hilfen-in-der-not.html
030 / 85 40 40

SOZIALVERBAND VdK E.V.

Der Sozialverband VdK bietet Beratung mit dem Schwerpunkt Sozialrecht:

- Renten- und Behindertenrecht
- Gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Prävention und Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung
- Soziales Entschädigungsrecht

www.vdk.de
0228 / 82 09 30

Um die Leistungen des VdK in Anspruch zu nehmen, ist eine Mitgliedschaft für 5 Euro monatlich notwendig.

WEITERE ANGEBOTE

pro familia

Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft und Familienplanung

www.profamilia.de
069 / 26 95 77 90

Arbeiterwohlfahrt

Rechts- und Rentenberatung, Schuldnerberatung, Vormundschaften, psychosoziale Beratung

www.awo.org/
030 / 26 30 90